



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

## 4. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf

09.12.2007 – Landshut-Auloh



### **"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"**

Der OLV Landshut möchte alle Interessierten ganz herzlich zum Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2007 am Sonntag, 9. Dezember 2007 einladen.

Die Einladung ist vor allem an Freizeitsportler und Neulinge gerichtet, die die Natursportart Orientierungslauf einmal ausprobieren wollen. Die Schwierigkeit des Laufes ist deshalb bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können.

#### **Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?**

Orientierungslauf (OL) ist eine Natursportart skandinavischen Ursprungs, bei der der Läufer mit Hilfe von Karte und Kompass versuchen muss, in möglichst geringer Zeit eine bestimmte Zahl von Kontrollstellen (Posten) im Gelände anzulaufen. Die Posten sind auf der Laufkarte eingezeichnet. An den Postenstandorten befindet sich ein Stoffschirm mit Lochzange, durch die der Läufer seine Anwesenheit am Posten quittiert.

Weitere Informationen zum Orientierungslauf, sowie eine genaue OL-Definition sind im Internet unter "[www.ol-landshut.de](http://www.ol-landshut.de)" zu finden.

SPONSORED BY



**Veranstalter & Ausrichter:** OLV Landshut e.V.

**Durchführung:** Heike Oechler & Uwe Weid

**Karte:** Orientierungslaufkarte "Auloh"

**OL-Form:** Score-OL (freie Anlaufreihenfolge der Posten mit Zeitvorgabe)

**Stempelsystem:** klassisch (Lochzangen)

**Geländetyp:** Ortsgelände

**Kategorien:** Mädchen bis 14 Jahre, Jungen bis 14 Jahre (Jgg. 1993 und jünger)  
Damen ab 15 Jahre, Herren ab 15 Jahre (Jgg. 1992 und älter)

**Meldungen:** Heike Oechler, Kanalstraße 1 d, 84036 Landshut, Tel. 0871/4308565  
E-Mail: [nikolaus-ol@ol-landshut.de](mailto:nikolaus-ol@ol-landshut.de)

*Bitte Name, Vorname, Verein, Kategorie und Jahrgang angeben!*

Es sind natürlich auch Direktanmeldungen vor Ort möglich.

**Startgebühr:** 4 Euro

Davon wird 1 Euro pro Teilnehmer an die SOS Kinderdörfer gespendet!

**Start und Ziel:** Spielplatz beim Vereinsheim des TSV Landshut-Auloh

**Startmöglichkeit:** 09.12.2007 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Preise:** Urkunden für alle vorangemeldeten Teilnehmer, Sachpreise für die Besten, weitere Sachpreise von Runners Point Landshut werden verlost!

**Weitere Infos:** Nach dem Lauf ist Siegerehrung und Gemütliches Beisammensein in der Vereinsgaststätte des TSV Landshut-Auloh. Es wird neben Getränken auch Essen angeboten. Zur Auswahl stehen Currywurst mit Pommes und Wiener mit Kraut oder Kartoffelsalat. Bitte bei der Meldung mit angeben, ob und welches Essen gewünscht wird!

Weitere Infos: <http://www.ol-landshut.de>

**Versicherung:** Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.