

Der Orientierungslaufverein Landshut e.V. lädt ein:



Bayerische Bestenkämpfe im Sprint-Orientierungslauf



Samstag, 20. September 2008
Hofgarten Landshut

Ausschreibung

Bayerische Bestenkämpfe im Sprint-OL 2008

(Wertungslauf zur Deutschen Park Tour 2008)
am 20. September 2008 in Landshut



| | |
|--------------------------|---|
| Veranstalter: | Bayerischer Turnverband e.V. |
| Ausrichter: | OLV Landshut e.V. |
| Schirmherrschaft: | Hans Rampf, Oberbürgermeister der Stadt Landshut |
| Gesamtleitung: | Ralph Körner |
| Technischer Delegierter: | Andreas Halter (TV 1894 Coburg-Neuses) |
| Bahnlegung: | Ralph Körner, Uwe Weid |
| Wettkampfform: | Einzel-Orientierungslauf, Sprintdistanz (2 Läufe) |
| Kontrollsystem: | SPORTident Es besteht die Möglichkeit, SI-Cards zu leihen. Leihgebühr: 3 Euro, Kaution: 22 Euro |
| OL-Karte: | Hofgarten Landshut, Maßstab 1:4000, Äquidistanz 5 m, Stand 8/2008, nach Norm ISSOM 2007, Farblaserdruck |
| Geländebeschreibung: | Mittelsteiles bis sehr steiles Hanggelände der Isarhangleiten, Mischung aus Park- und Waldgelände mit zahlreichen Parkwegen und stellenweise hoher Objektdichte, teils Burg- und Ortsgelände; Das ideale Schuhwerk sind OL-Schuhe ohne Metallstifte; Dobbs sind aber in jedem Fall die bessere Wahl gegenüber normalen Laufschuhen! |
| Wettkampfbereich: | Hans-Carossa-Gymnasium in Landshut |
| Parken & Anfahrt: | Parkplatz beim Ämtergebäude in der Gestütstraße in Landshut; Anfahrt via Autobahn A 92 Ausfahrt Landshut-Nord (von Nordwesten kommend), Landshut-Essenbach (von Osten kommend) oder Moosburg-Nord (von Südwesten kommend); am Ende ausgeschildert Online-Stadtplan: http://stadtplan.landshut.de |
| Entfernungen: | Parken – WKZ: 500 m, WKZ – Ziel: 0 m WKZ – Start Lauf 1: 800 m, 110 Hm WKZ – Start Lauf 2: 1100 m, 150 Hm |
| Zeitplan: | 11:00 Uhr – Öffnung Org.-Büro und Massenquartier 13:00 Uhr – Erster Start Lauf 1 14:30 Uhr – Zielschluss Lauf 1 16:00 Uhr – Erster Start Lauf 2 17:30 Uhr – Zielschluss Lauf 2 18:30 Uhr – Siegerehrung |



Kategorien: Wertungskategorien: D -14, D 15-18, D 19-39, D 40-54, D 55+
H -14, H 15-18, H 19-39, H 40-54, H 55+
Rahmenkategorien: Schüler B (bis 14 Jahre), Offen

Startgebühren: Wertungskategorien bis D/H 15-18 und Rahmenkategorien: 4 Euro
Wertungskategorien ab D/H 19-39: 9 Euro

Meldungen: bis Montag, 08.09.2008 (Poststempel/E-Mail-Eingang) an
Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen,
Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de
Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Verein und SI-Nummer angeben!
Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Nachmeldungen: Nur im Rahmen vorhandener Vakantplätze möglich!
Startgebühren: 150 % der oben genannten Beträge

Duschen: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten bestehen direkt am WKZ/Ziel.

Siegerehrung: Die Siegerehrung für alle Kategorien findet um 18:30 Uhr im Bistro Ca'Rossini direkt beim WKZ/Ziel statt. Bei schönem Wetter im Biergarten, bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten des Bistros.

Abendessen: Im Vorfeld und im Rahmen der Siegerehrung besteht die Möglichkeit, im Bistro Ca'Rossini zu Abend zu essen.
Das Ca'Rossini bietet gesundes und leckeres Essen nach ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten und hat extra für unsere Veranstaltung einige Gerichte zusammengestellt. Die Speisekarte ist im Anschluss an diese Ausschreibung zu finden!
Bitte unbedingt mit der Meldung angeben, welche Speisen in welcher Anzahl gewünscht werden!!!!

Preise: Medaillen und Urkunden für die ersten Drei der Wertungskategorien, Urkunden für alle Starter der Schülerkategorien und die ersten Drei der Rahmenkategorien, Verlosung von Sachpreisen;

Übernachtung: Massenquartier von Samstag auf Sonntag in der Turn- oder Pausenhalle des Hans-Carossa-Gymnasiums direkt beim WKZ/Ziel, Preis: 3 Euro pro Person, Voranmeldung wird erbeten!

Kinder-OL: Zwischen den beiden Läufen im Zielareal (kostenlos).
Bitte wenn möglich bei Meldung ungefähre Teilnehmerzahl angeben.

Weitere Informationen: Homepage der Veranstaltung: www.ol-landshut.de
Die Start- und Ergebnislisten werden dort veröffentlicht.
Im Zielgelände (Aufenthaltsbereich) gibt es Kaffee und Kuchen
Hinweis: Am Sonntag, 21.09.2008 findet in Winzer (Landkreis Deggendorf) der 4. Wertungslauf zum BayernCup 2008 statt. Informationen hierzu gibt es auf der Seite des ausrichtenden TV Osterhofen unter www.ol-osterhofen.de

Versicherung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

SPEISEKARTE

Bistro Ca'Rossini

das ausgezeichnete Schülerrestaurant am Hans-Carossa-Gymnasium

*Speisen bei der Siegerehrung der Bayerischen Bestenkämpfe
im Sprint-Orientierungslauf am 20.09.2008 in Landshut*

Hauptgerichte:

- **Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebel**
- **Kartoffel-Gemüse-Lasagne mit Hackfleisch**
- **Kürbisstrudel mit Kräuterquark**

zu allen Gerichten:

Salate von der Theke & Dessert

..... *jeweils 7,50 €*

Für den kleinen Hunger:

- **Hausgemachtes Pizza-Baguette 3,00 €**

**Wir beziehen unser Gemüse aus regionalem Anbau, Fleisch aus artgerechter Haltung.
Wir kochen ohne Fertigprodukte, Geschmacksverstärker und Farbstoffe.**