



Einladung und Ausschreibung

5. Orientierungslauf zum Runners Point Isar Cup 2008



5. offene Landshuter Stadtmeisterschaften

am Sonntag, 20. Juli 2008 in der Alten Kaserne Landshut

Datum:	Sonntag, 20.07.2008
Ort:	Ehem. Schochkaserne, Landshut
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.
Organisation:	Norberth Zölde, Helge Zoltner
Wettkampfform:	Mitteldistanz-Orientierungslauf
OL-Karte:	"Auwaldsiedlung", Maßstab 1:5.000, Stand Juni 2007
Gelände:	Wechsel aus Kasernen-, Messe-, Park- und Wohngelände, vollkommen flach
Stempelsystem:	SPORTident (SI-Chips können vor Ort ausgeliehen werden)
Kategorien/Bahnen:	Isar-Cup: Herren A (Distanz ca. 6 km; Siegerzeit ca. 45-50 Minuten) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km; Siegerzeit ca. 30-40 Minuten) Damen C, Herren C (Distanz ca. 2 km; Siegerzeit ca. 15-25 Minuten) Stadtmeisterschaft: Damen (Bahn B), Herren (Bahn A)
Startmöglichkeit:	So, 20.07.2008 von 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr
Startgebühren:	Jahrgang 1990 und jünger: 2,- € (bei Nachmeldung + 1,- €) Jahrgang 1989 und älter: 3,- € (bei Nachmeldung + 2,- €)
Meldung:	bis Montag, 14.07.2008 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner , Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: isarcup@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, ggf. Verein, SI-Nr., Kategorie und Jahrgang angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren siehe oben)
Treffpunkt:	Parkplatz beim Jugendkulturzentrum Alte Kaserne, Liesl-Karlstadt-Weg in Landshut; Anfahrt via B299, an der Kasernenkreuzung (südlich der Isarbrücken) auf die St 2045 (Niedermayerstraße) stadtauswärts wechseln und kurz danach schräg gegenüber der ARAL-Tankstelle nach links in die ehemalige Schochkaserne einbiegen.
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Die kurze Bahn ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden.• Im Anschluss findet die Siegerehrung der Stadtmeisterschaften statt.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de"
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

