




Einladung und Ausschreibung

3. Orientierungslauf zum Runners Point Isar Cup 2009



Gaumeisterschaften Turngau Landshut 2009

am Sonntag, 28. Juni 2009 im Klosterholz Ergolding

Datum:	Sonntag, 28.06.2009	
Ort:	Zwischen Pfarrkofen und Unterglaim (Lkrs. Landshut)	
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.	
Organisation:	Norberth Zölde	
Wettkampfform:	Verkürzter Langdistanz-Orientierungslauf	
OL-Karte:	OL-Karte "Klosterholz", Maßstab 1:10.000, Stand März 2009	
Gelände:	Leicht hügeliges Waldgelände mit ständig wechselndem, teils sehr dichtem Bewuchs und einem durch intensive Waldbewirtschaftung stark ausgeprägtem Wege- und Schneisennetz.	
Stempelsystem:	SPORTident (SI-Chips können vor Ort ausgeliehen werden)	
Kategorien/Bahnen:	Isar-Cup: Herren A (Distanz ca. 6 km; Siegerzeit ca. 45-50 Minuten) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km; Siegerzeit ca. 30-40 Minuten) Schüler C, Offen C (Distanz ca. 2 km; Siegerzeit ca. 15-25 Minuten) GauM: D -14 (C), D -18 (B), D 19- (B), H -14 (C), H -18 (B), H 19- (A), H 45- (B)	
Startmöglichkeit:	So, 28.06.2009 von 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr	
Startgebühren:	Jahrgang 1991 und jünger: 2,- € (bei Nachmeldung + 1,- €) Jahrgang 1990 und älter: 3,- € (bei Nachmeldung + 2,- €)	
Meldung:	bis Montag, 22.06.2009 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner , Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: isarcup@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, ggf. Verein, SI-Nr., Kategorie und Jahrgang angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren siehe oben)	
Treffpunkt:	Parkplatz am Nordrand des Klosterholzes an der Kreisstraße LA29 zwischen Pfarrkofen und Unterglaim (wie 3. IsarCup-OL 2008!). Anfahrt: B299 Landshut-Siegenburg ca. 2 km nördlich der Autobahnausfahrt Altdorf (A92) auf Höhe Pfettrach verlassen und Wegweisern nach Unterglaim folgen. Circa 500 m nach dem Weiler Pfarrkofen liegt der Parkplatz rechts. OL-Schilder beachten.	
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Die kurze Bahn ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden.• Im Anschluss findet die Siegerehrung der Gaumeisterschaften statt. Wertungsberechtigt sind alle Mitglieder von Vereinen des Turngaues Landshut.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de"	
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.	