



Einladung und Ausschreibung

4. Orientierungslauf zum Runners Point Isar Cup 2009



6. offene Landshuter Stadtmeisterschaften

am Samstag, 18. Juli 2009 im Hofgarten Landshut

Wertungslauf zum
Ostbayerischen
Nachwuchspokal

Datum:	Samstag, 18.07.2009
Ort:	Besucherparkplatz Burg Trausnitz, Landshut
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.
Organisation:	Uwe Weid, Heike Oechler
Wettkampfform:	Verkürzter Langdistanz-Orientierungslauf
OL-Karte:	"Hofgarten Landshut", Maßstab 1:4.000, Stand Juni 2009
Gelände:	Steiles bis sehr steiles Gelände mit Mix aus Park und Wald
Stempelsystem:	SPORTident (SI-Chips können vor Ort ausgeliehen werden)
Kategorien/Bahnen:	Herren A (Distanz ca. 6 km; Siegerzeit ca. 45-50 Minuten) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km; Siegerzeit ca. 30-40 Minuten) Schüler C, Offen C (Distanz ca. 2 km; Siegerzeit ca. 15-25 Minuten) <i>Stadtmeisterschaft: Damen (= Damen B), Herren (= Herren A)</i>
Startmöglichkeit:	Sa, 18.07.2009 von 14:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr
Startgebühren:	Jahrgang 1991 und jünger: 2,- € (bei Nachmeldung + 1,- €) Jahrgang 1990 und älter: 3,- € (bei Nachmeldung + 2,- €)
Meldung:	bis Montag, 13.07.2009 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: isarcup@ol-landshut.de <i>Bitte Name, Vorname, ggf. Verein, SI-Nr., Kategorie und Jahrgang angeben!</i> Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren siehe oben)
Treffpunkt:	Spielplatz beim Besucherparkplatz der Burg Trausnitz am oberen (südlichen) Rand des Landshuter Hofgartens, Edmund-Jörg-Straße in Landshut, siehe Stadtplan unter http://stadtplan.landshut.de
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Aufgrund der derzeit stattfindenden "Landshuter Hochzeit" kann es zu Parkplatzengpässen kommen. Bitte wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden.• Die kurze Bahn ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Vor allem für die Bahnen A und B werden angesichts des steilen Geländes OL-Schuhe oder gut profilierte Laufschuhe dringend empfohlen! Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden.• Im Anschluss findet vor Ort die Siegerehrung der Stadtmeisterschaften statt.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de"
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

