

Einladung und Ausschreibung

3. und 4. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie



am Samstag, 31. Januar 2009 in der Savoyer Au Freising

Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.		
Organisation:	Helge Zoltner, Andrea Schultze		
Wettkampfform:	2 (!) Nacht-Orientierungsläufe		
OL-Karte:	OL-Karte "Savoyer Au", Maßstab 1:4.000, Stand September 2007		
Gelände:	Teils offenes, beleuchtetes Park- und Sportgelände mit vielen Objekten; teils dichte, unbeleuchtete Auenwälder mit einzelnen Wegen und Pfaden		
Stempelsystem:	SPORTident; SI-Cards können gegen 2 € Leihgebühr ausgeliehen werden.		
Kategorien/Bahnen:	Kategorien	3. LAOLA-Lauf	4. LAOLA-Lauf
	D -18, D 19+	Bahn X (ca. 2,5 km)	Bahn Y (ca. 2,5 km)
	H -18, H 19+	Bahn Y (ca. 2,5 km)	Bahn X (ca. 2,5 km)
Startmöglichkeit:	Sa, 31.01.2009 von ca. 17:30 Uhr (ab Dunkelheit!) bis ca. 19:30 Uhr		
Startgebühren:	Jahrgang 1991 und jünger:	ein Lauf 3,- €	beide Läufe 4,- €
	Jahrgang 1990 und älter:	ein Lauf 4,- €	beide Läufe 6,- €
Meldung:	bis Montag, 26.01.2009 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner , Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren 2,- €)		
Treffpunkt:	Stadion im Spiel- & Sportpark Savoyer Au, Parken am Parkplatz der Savoyer Au, Ismaninger Straße in 84356 Freising		
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter den 3. LAOLA-Lauf, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach Ermessen des jeweiligen Läufers startet er zum 4. LAOLA-Lauf, d.h. Bahn Y für die Damen und Bahn X für die Herren. Die beiden Läufe werden getrennt gewertet (keine Zeitaddition!).• Für Einsteiger wird eine einfache Schnupper-Bahn von 1 km Länge in erleuchteten Bereichen angeboten. Diese zählt nicht zur LAOLA.• Umkleide- und Aufenthaltsmöglichkeiten sind vorhanden.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de". Sollte der Lauf aus Witterungsgründen abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert.		
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.		