



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

6. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf

Sonntag, 6. Dezember 2009 – Flutmulde Landshut



"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"

Wir, die Landshuter Orientierungsläufer, möchten alle Interessierten ganz herzlich zum Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2009 am Sonntag, 6. Dezember 2009 einladen.

Die Einladung ist vor allem an Freizeitsportler und Neulinge gerichtet, die die Natursportart Orientierungslauf einmal ausprobieren wollen. Die Schwierigkeit des Laufes ist deshalb bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können. Alles wird genau erklärt.

Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?

Orientierungslauf (OL) ist eine Natursportart skandinavischen Ursprungs, bei der der Läufer mit Hilfe von Karte und Kompass versuchen muss, in möglichst geringer Zeit eine bestimmte Zahl von Kontrollstellen (Posten) im Gelände anzulaufen. Die Posten sind auf der Laufkarte eingezeichnet. An den Postenstandorten befindet sich ein Stoffschirm mit Lochzange, durch die der Läufer seine Anwesenheit am Posten quittiert.

Weitere Informationen zum Orientierungslauf, sowie eine genaue OL-Definition sind im Internet unter "www.ol-landshut.de" zu finden.

SPONSORED BY



| | |
|------------------------------------|---|
| Veranstalter: | OLV Landshut e.V. |
| Durchführung: | Thomas, Anna und Angelika Schöps |
| Karte: | Orientierungslaufkarte "Mooswiesen", Maßstab 1:5000, Stand: August 2009 |
| OL-Form: | Postennetz-Orientierungslauf ohne Zeitvorgabe |
| Stempelsystem: | klassisch (Lochzangen) |
| Geländetyp: | Parkgelände, Ortsgelände und etwas Wald |
| Kategorien: | Großes Postennetz (ca. 5-6 km): Damen Lang, Herren Lang Kleines Postennetz (ca. 2-3 km): Damen Kurz, Herren Kurz, Kids (bis 14 J.) |
| Meldungen: | Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, Tel. 08707/932417 E-Mail: meldung@ol-landshut.de <i>Bitte Name, Vorname, ggf. Verein, Kategorie und Jahrgang angeben!</i> Es sind natürlich auch Direktanmeldungen vor Ort möglich. |
| Startgebühr: | Kategorie Kids 2,- €, Sonstige Kategorien 3,- €, Nachmeldung + 2,- € |
| Start und Ziel: | Hans-Leinberger-Gymnasium, Jürgen-Schumann-Straße 20, 84034 Landshut |
| Startmöglichkeit: | 06.12.2009 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr |
| Preise: | Urkunden, Schoko-Nikoläuse, Verlosung von Sachpreisen |
| Weitere Infos: | Nach dem Lauf Siegerehrung und gemütliches Beisammensein zum Jahresausklang bei Glühwein, Lebkuchen und Plätzchen. Neben der Tages-Siegerehrung findet auch die Gesamt-Siegerehrung des Runners Point Isar Cups 2009 statt. Näheres zur Örtlichkeit wird vor Ort bekannt gegeben. Aufenthaltsbereich im Gebäude und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden, möglicherweise auch Duschkmöglichkeiten. Weitere Infos: http://www.ol-landshut.de |
| Versicherung & Haftung: | Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden. |