



Einladung und Ausschreibung

4. Orientierungslauf zum Runners Point Isar Cup 2010



OL-Gaumeisterschaften Turgau Landshut 2010

am Samstag, 10. Juli 2010 in Adlkofen

Datum:	Samstag, 10.07.2010
Ort:	Adlkofen (Lkrs. Landshut)
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.
Organisation:	Uwe Weid, Jana Ropertz
Wettkampfform:	Mitteldistanz-Orientierungslauf
OL-Karte:	OL-Karte "Riedenberg", Maßstab 1:10.000, Stand Juni 2010
Gelände:	Hügeliges, nach Norden hin steiler abfallendes Mischwaldgelände mit überwiegend guter Belaufbarkeit und zahlreichen Beständen, dichtes Wege- und Schneisennetz, in Abschnitten detailreiche Struktur
Stempelsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 2,- € möglich)
Kategorien/Bahnen:	Herren A (Distanz ca. 6 km; Siegerzeit ca. 45-50 Minuten) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km; Siegerzeit ca. 30-40 Minuten) Schüler C (bis 14 J.), Offen C (Distanz ca. 2 km; Siegerzeit ca. 15-25 Minuten) Gaumeisterschaft: D14 (C), D18 (B), D19 (B), H14 (C), H18 (B), H19 (A), H45 (B)
Startmöglichkeit:	Sa, 10.07.2010 von 14:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr
Startgebühren:	Jahrgang 1992 und jünger: 2,- € (bei Nachmeldung + 1,- €) Jahrgang 1991 und älter: 3,- € (bei Nachmeldung + 2,- €)
Meldung:	bis Montag, 05.07.2010 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner , Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de
	Bitte Name, Vorname, ggf. Verein, SI-Nr., Kategorie und Jahrgang angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren siehe oben)
Treffpunkt:	Kläranlage Adlkofen, Riedenwies, 84166 Adlkofen (48.541813,12.280977); Von Landshut in östlicher Richtung über die St2045 nach Adlkofen, dort rechts in die Hauptstr., geradeaus weiter (Setzensackstr.), Kläranlage nach ca. 1 km rechts.
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Die kurze Bahn ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Für die Gaumeisterschaft sind nur Angehörige von Vereinen des Turgau Landshut wertungsberechtigt. Die IsarCup-Wertung steht allen offen.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de"
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

