



Einladung und Ausschreibung



5. Orientierungslauf zum Runners Point Isar Cup 2010

7. offene Landshuter Stadtmeisterschaften

am Sonntag, 12. September 2010 im Landshuter Hofgarten

Datum:	Sonntag, 12.09.2010
Ort:	Landshut
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.
Organisation:	Thomas Schöps, Anna Schöps
Wettkampfform:	Mitteldistanz-Orientierungslauf
OL-Karte:	OL-Karte "Hofgarten Landshut", Maßstab 1:4.000 (ISSOM), Stand Juli 2010
Gelände:	Steiles bis sehr steiles Gelände mit Mix aus Park und Wald
Stempelsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 2,- € möglich)
Kategorien/Bahnen:	Herren A (Distanz ca. 6 km; Siegerzeit ca. 45-50 Minuten) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km; Siegerzeit ca. 30-40 Minuten) Schüler C (bis 14 J.), Offen C (Distanz ca. 2 km; Siegerzeit ca. 15-25 Minuten) Stadtmeisterschaft: Damen (B), Herren (A)
Startmöglichkeit:	So, 12.09.2010 von 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr
Startgebühren:	Jahrgang 1992 und jünger: 2,- € (bei Nachmeldung + 1,- €) Jahrgang 1991 und älter: 3,- € (bei Nachmeldung + 2,- €)
Meldung:	bis Montag, 06.09.2010 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner , Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, ggf. Verein, SI-Nr., Kategorie und Jahrgang angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren siehe oben)
Treffpunkt:	Spielplatz beim Besucherparkplatz der Burg Trausnitz am oberen (südlichen) Rand des Landshuter Hofgartens, Edmund-Jörg-Straße in Landshut, siehe Stadtplan unter http://stadtplan.landshut.de
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Die kurze Bahn ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Vor allem für die Bahnen A und B werden angesichts des steilen Geländes OL-Schuhe oder gut profilierte Lafschuhe dringend empfohlen! Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden.• Im Anschluss findet vor Ort die Siegerehrung der Stadtmeisterschaften statt.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de"
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

