

Einladung und Ausschreibung

Landshuter Nacht-Orientierungslauf 2011

5. und 6. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie



am Samstag, 5. Februar 2011 in den Landshuter Isarauen

Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.		
Organisation:	Norberth Zölde, Andreas Zölde		
Wettkampfform:	2 (!) Nacht-Orientierungsläufe		
OL-Karte:	OL-Karte "Landshuter Isarauen", Maßstab 1:10.000, Stand Juni 2010		
Gelände:	Flaches, teils detailreiches Auenwaldgelände mit einem dichten Netz aus Dammwegen und Pfaden. Stellenweise dichter Bewuchs.		
Stempelsystem:	SPORTident; SI-Cards können gegen 2 € Leihgebühr ausgeliehen werden.		
Kategorien/Bahnen:	Kategorien	1. Durchgang (LAOLA 5)	2. Durchgang (LAOLA 6)
	Damen (D -18, D 19-)	Bahn X (ca. 2,5 km)	Bahn Y (ca. 2,5 km)
	Herren (H -18, H 19-, H 45-)	Bahn Y (ca. 2,5 km)	Bahn X (ca. 2,5 km)
Startmöglichkeit:	Sa, 05.02.2011 von 17:45 Uhr bis ca. 19:45 Uhr		
Startgebühren:	Jahrgang 1993 und jünger:	ein Lauf 3,- €	beide Läufe 4,- €
	Jahrgang 1992 und älter:	ein Lauf 4,- €	beide Läufe 6,- €
Meldung:	bis Montag, 31.01.2011 (Poststempel / E-Mail-Eingang) an: Ralph Körner , Falkenweg 10, 84166 Adlkofen Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Aufschlag auf die Startgebühren 2,- €)		
Treffpunkt:	Sportzentrum West (Foyer), Sandnerstrasse 7, 84034 Landshut		
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none"> • Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter den 1. Durchgang, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach Ermessen des jeweiligen Läufers startet er zum 2. Durchgang, d.h. Bahn Y für die Damen und Bahn X für die Herren. Die beiden Läufe werden getrennt gewertet (keine Zeitaddition!). • Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind. • Es sind Umkleidemöglichkeiten und ein Aufenthaltsbereich im Gebäude vorhanden. • Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de". Sollte der Lauf aus Witterungsgründen abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert. 		
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.		