



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

8. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf

Sonntag, 4. Dezember 2011 – Altstadt Landshut



"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"

Alle Interessierten, insbesondere Freizeitsportler, Familien und Neulinge sind ganz herzlich zur Teilnahme am Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2011 am Sonntag, 4. Dezember 2011 eingeladen. Die Schwierigkeit des Laufes ist bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können. Alles wird genau erklärt – die ideale Gelegenheit, den Natursport Orientierungslauf einmal kennenzulernen und auszuprobieren.

Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?

Orientierungslauf (OL) ist eine Natursportart skandinavischen Ursprungs, bei der der Läufer mit Hilfe von Karte und Kompass versuchen muss, in möglichst geringer Zeit eine bestimmte Zahl von Kontrollstellen (Posten) im Gelände anzulaufen. Die Posten sind auf der Laufkarte eingezeichnet. An den Postenstandorten befindet sich ein Stoffschirm mit Lochzange, durch die der Läufer seine Anwesenheit am Posten quittiert.

Weitere Informationen zum Orientierungslauf, sowie eine genaue OL-Definition sind im Internet unter "www.ol-landshut.de" zu finden.

SPONSORED BY



Veranstalter:	OLV Landshut e.V.
Durchführung:	Uwe Weid und Judith Hoffmann
Karte:	Orientierungslaufkarte "Altstadt Landshut", Maßstab 1:5000, Stand: Juni 2011
OL-Form:	Postennetz-Orientierungslauf (ohne Zeitvorgabe), für Nachwuchs Normal-OL
Stempelsystem:	klassisch (Lochzangen)
Geländetyp:	Innenstadt- und Parkgelände
Kategorien:	Großes Postennetz (ca. 5-6 km): Damen Lang, Herren Lang Kleines Postennetz (ca. 2-3 km): Damen Kurz, Herren Kurz Kurze OL-Bahn mit festgelegter Reihenfolge (ca. 2-3 km): Kids (bis 14 Jahre)
Meldungen:	Bis <u>Montag, 28.11.2011</u> durch Online-Anmeldung über www.orientierungonline.net . Alternativ auch schriftlich oder per E-Mail möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, 08707/932417, info@ol-landshut.de . <i>Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie und ggf. Verein angeben!</i> Es sind natürlich auch Direktanmeldungen vor Ort möglich.
Startgebühr:	Kategorie Kids 2,- €, sonstige Kategorien 3,- €, Nachmeldung + 2,- €
Start und Ziel:	Turnhalle der Ursulinen-Realschule, Am Alten Viehmarkt 1, 84028 Landshut
Startmöglichkeit:	04.12.2011 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Preise:	Urkunden, Schoko-Nikoläuse, Verlosung von Sachpreisen
Weitere Infos:	Aufenthaltsbereich im Gebäude, Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Nach dem Lauf Siegerehrung und gemütliches Beisammensein zum Jahresausklang in einer Lokalität in der Nähe. Neben der Tages-Siegerehrung findet auch die Gesamt-Siegerehrung des Runners Point Isar Cups 2011 statt. Weitere Infos: http://www.ol-landshut.de
Versicherung & Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.