



# Einladung und Ausschreibung Ferien-Orientierungslauf für Jedermann



am Dienstag, 21. August 2012 in Adlkofen

## Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?

Orientierungslauf (kurz: OL) ist ein spannender Outdoor-Sport für Jung und Alt. Mit Hilfe von Karte und Kompass müssen mehrere Kontrollstellen, so genannte "Posten", in möglichst kurzer Zeit im Gelände aufgefunden werden. Der Weg dorthin ist nicht vorgeschrieben. Die Posten sind mit einem rot-weißem Stoffschirm und einer Lochzange markiert. Mit dieser quittiert der Läufer seine Anwesenheit am Posten.

Veranstalter/Ausrichter:	OLV Landshut e.V. in Kooperation mit Schule & Freizeit Adlkofen e.V.
Durchführung:	Ralph Körner, OLV Landshut
OL-Form:	Postennetz-Orientierungslauf mit freier Anlaufreihenfolge der Posten. Der Orientierungslauf ist Teil des Ferienprogramms des Vereins Schule & Freizeit Adlkofen. Es wird jedoch auch eine offene Klasse angeboten. Teilnehmen kann hier jeder, der einmal einen Orientierungslauf ausprobieren möchte. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.
Laufkarte:	OL-Karte "Adlkofen", ISSOM, Maßstab 1:5000, Stand 8/2012
Geländetyp:	Ortsgelände
Stempelsystem:	klassisch (Lochzangen)
Anmeldung:	bis Sonntag, 19.08.2012 über Meldeportal <a href="http://www.orientierungonline.net">www.orientierungonline.net</a> oder alternativ an Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, Tel. 08707/932417, E-Mail: <a href="mailto:info@ol-landshut.de">info@ol-landshut.de</a> Bitte Name, Vorname, Jahrgang und Verein oder Wohnort angeben. Direktanmeldung vor Ort nur im Rahmen vorhandener Karten möglich.
Kategorien & Länge:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geschlossene Kategorien M, W und Mixed für das Ferienprogramm</li><li>• Offene Kategorien M und W für alle weiteren Interessenten</li></ul> Ungefähre Streckenlänge für alle Kategorien: ca. 3,5 km
Startgebühr:	bei Voranmeldung 2 Euro, bei Direktanmeldung 3 Euro
Treffpunkt, Start & Ziel:	Schule Adlkofen, Schulstraße 2, 84166 Adlkofen
Zeitplan:	16 <sup>00</sup> Uhr: Begrüßung und Einweisung der Ferienprogramm-Teilnehmer 16 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> Uhr: Startmöglichkeit geschlossene Kategorien 17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> Uhr: Startmöglichkeit offene Kategorien (freie Startzeitwahl) 18 <sup>30</sup> Uhr: Zielschluss und Siegerehrung
Weitere Informationen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es sind keine Duschkmöglichkeiten vorhanden</li><li>• Es können Kompassse ausgeliehen werden (Leihgebühr 3 € + Kautions)</li><li>• Alle Infos zur Veranstaltung und zum OL-Sport allgemein siehe im Internet unter "<a href="http://www.ol-landshut.de">www.ol-landshut.de</a>"</li></ul>
Versicherung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.  Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.