



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

9. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf

Sonntag, 9. Dezember 2012 – Landshut-Mitterwöhr



"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"

Alle Interessierten, insbesondere Freizeitsportler, Familien und Neulinge sind ganz herzlich zur Teilnahme am Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2012 am Sonntag, 9. Dezember 2012 eingeladen. Die Schwierigkeit des Laufes ist bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können. Alles wird genau erklärt – die ideale Gelegenheit, den Natursport Orientierungslauf einmal kennenzulernen und auszuprobieren.

Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?

Orientierungslauf (OL) ist eine Natursportart skandinavischen Ursprungs, bei der der Läufer mit Hilfe von Karte und Kompass versuchen muss, in möglichst geringer Zeit eine bestimmte Zahl von Kontrollstellen (Posten) im Gelände anzulaufen. Die Posten sind auf der Laufkarte eingezeichnet. An den Postenstandorten befindet sich ein Stoffschirm mit Stempereinheit, an dem der Läufer seine Anwesenheit mit einem Chip elektronisch quittiert.

Weitere Informationen zum Orientierungslauf, sowie eine genaue OL-Definition sind im Internet unter "www.ol-landshut.de" zu finden.

Veranstalter:	OLV Landshut e.V.
Durchführung:	Uwe Weid und Lennart Ripke
Karte:	Orientierungslaufkarte "Isarspitz", Maßstab 1:5000, Stand: November 2012
OL-Form:	Mitteldistanz-Orientierungslauf
Stempelsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 2,- € möglich)
Geländetyp:	Wechsel aus Orts-, Park- und Sportgelände sowie Auenwäldern; komplett flach
Kategorien:	Lange Bahn (ca. 4-5 km): Damen Lang, Herren Lang Kurze Bahn (ca. 2-3 km): Damen Kurz, Herren Kurz, Kids (bis 14 Jahre)
Meldungen:	Bis <u>Montag, 03.12.2012</u> durch Online-Anmeldung über www.orientierungonline.net . Alternativ auch schriftlich oder per E-Mail möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, 08707/932417, info@ol-landshut.de . <i>Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie und ggf. Verein angeben!</i> Es sind natürlich auch Direktanmeldungen vor Ort möglich.
Startgebühr:	Kategorie Kids 2,- €, sonstige Kategorien 3,- €, Nachmeldung + 2,- €
Start und Ziel:	Sportanlage des TV 64 Landshut (Stadtteilsportanlage Mitterwöhr), Breslauer Straße 123, 84028 Landshut. Parken am Parkplatz (GPS 48.553042,12.177422), von dort ca. 150 m Fußweg zum Sportstadion.
Startmöglichkeit:	09.12.2012 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Preise:	Urkunden, Schoko-Nikoläuse, Verlosung von Sachpreisen
Weitere Infos:	Aufenthaltsbereich im Gebäude, Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Nach dem Lauf Siegerehrung und gemütliches Beisammensein zum Jahresausklang in der Stadiongaststätte "Taverna Olympia" (Möglichkeit zum Mittagessen). Neben der Tages-Siegerehrung findet auch die Gesamt-Siegerehrung des Runners Point Isar Cups 2012 statt. Weitere Infos: http://www.ol-landshut.de
Versicherung & Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.