



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

# 10. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf



Sonntag, 8. Dezember 2013 – Landshut-Münchnerau

## ***"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"***

Alle Interessierten, insbesondere Freizeitsportler, Familien und Neulinge sind ganz herzlich zur Teilnahme am Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2013 am Sonntag, 8. Dezember 2013 eingeladen. Die Schwierigkeit des Laufes ist bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können. Alles wird genau erklärt – die ideale Gelegenheit, den Natursport Orientierungslauf einmal kennenzulernen und auszuprobieren.

### **Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?**

Orientierungslauf (OL) ist eine Natursportart skandinavischen Ursprungs, bei der der Läufer mit Hilfe von Karte und Kompass versuchen muss, in möglichst geringer Zeit eine bestimmte Zahl von Kontrollstellen (Posten) im Gelände anzulaufen. Die Posten sind auf der Laufkarte eingezeichnet. An den Postenstandorten befindet sich ein Stoffschirm mit Stempereinheit, an dem der Läufer seine Anwesenheit mit einem Chip elektronisch quittiert.

Weitere Informationen zum Orientierungslauf sind im Internet unter "[www.ol-landshut.de](http://www.ol-landshut.de)" zu finden.

<b>Veranstalter:</b>	OLV Landshut e.V.
<b>Durchführung:</b>	Thomas Schöps und Roger Ebert
<b>Karte:</b>	Orientierungslaufkarte "Münchnerau", Maßstab 1:5000, Stand: November 2013
<b>OL-Form:</b>	Postennetz-Orientierungslauf (freie Anlaufreihenfolge)
<b>Stempelsystem:</b>	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 2,- € möglich)
<b>Geländetyp:</b>	Wechsel aus Orts-, Wiesen- und Sportgelände; komplett flach
<b>Kategorien:</b>	Langes Postennetz (ca. 4-5 km): Damen Lang, Herren Lang Kurzes Postennetz (ca. 2-3 km): Damen Kurz, Herren Kurz Kurze Bahn (vorgegebene Reihenfolge, ca. 2-3 km): Kids (bis 14 Jahre)
<b>Meldungen:</b>	Bis <u>Montag, 02.12.2013</u> durch Online-Anmeldung über <a href="http://www.orientierungonline.net">www.orientierungonline.net</a> . Alternativ auch schriftlich oder per E-Mail möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, 08707/932417, <a href="mailto:info@ol-landshut.de">info@ol-landshut.de</a> . <i>Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie und ggf. Verein angeben!</i> Es sind natürlich auch Direktanmeldungen vor Ort möglich (Nachmeldegebühr!).
<b>Startgebühr:</b>	Kategorie Kids 2,- €, sonstige Kategorien 3,- €, Nachmeldung + 2,- €
<b>Start und Ziel:</b>	Sportanlage des SV Landshut-Münchnerau, Am Eisweiher 30, 84034 Landshut. Parken am Parkplatz (GPS 48.529445,12.086773), von dort ca. 100 m Fußweg zum Sportheim.
<b>Startmöglichkeit:</b>	08.12.2013 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
<b>Preise:</b>	Urkunden, Schoko-Nikoläuse, Verlosung von Sachpreisen
<b>Weitere Infos:</b>	Ein Aufenthaltsbereich im Gebäude, sowie Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind vorhanden. Nach dem Lauf Mittagessen, Siegerehrung und gemütlicher Saisonklang im Gasthaus Krodinger (100 m vom Parkplatz). Neben der Tages-Siegerehrung findet auch die Gesamt-Siegerehrung des Runners Point Isar Cups 2013 statt. Weitere Infos: <a href="http://www.ol-landshut.de">http://www.ol-landshut.de</a>
<b>Versicherung &amp; Haftung:</b>	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.