



# Kinderinsel-Orientierungslauf für Jedermann

am Sonntag, 21. September 2014 in Landshut-Auloh

**Was?** Orientierungslauf (kurz: OL) oder "Orienteering" – Natursport für Jung und Alt, bei dem mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollstellen, so genannte Posten, im Gelände der Reihe nach anorientiert werden müssen. Zur Auswahl stehen zwei unterschiedlich lange Strecken mit ca. 1,5 km und 3,5 km Länge.



Ausschnitt aus einer OL-Karte

**Wie?** Es kann einzeln oder in Gruppen/Familien gestartet werden. Statt Laufen ist auch Spazieren, Wandern oder Walking möglich. Am Start gibt es die Karte mit den eingezeichneten Posten. Dann beginnt das Abenteuer! An jedem Postenstandort steht ein rot-weißer Stoffschirm mit elektronischer Stempereinheit zum Quittieren. Sind alle Posten gefunden, geht's ab ins Ziel.

**Wer?** Teilnehmen können alle Interessierten. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Familien – Orientierungslauf ist ein Sport für Jedermann. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Strecken sind für Einsteiger ohne OL-Kenntnisse geeignet. Die kurze Strecke ist sogar "kinderwagentauglich". Vor Ort wird alles genau erklärt!



Mädchen beim Orientierungslauf

**Wann?** Sonntag, 21. September 2014, Startmöglichkeit besteht von 13 bis 14 Uhr (freie Startzeitwahl). Zielschluss ist um 15:30 Uhr.

**Wo?** Anmeldung, Start und Ziel sind bei der Kinderinsel Landshut, Dresdner Straße 34, 84036 Landshut. Die Orientierungslauf-Strecken führen durch den Landshuter Stadtteil Auloh (Wohngebiet). Gelaufen wird auf der Orientierungslauf-Karte "Auloh" im Maßstab 1:6000.

**Anmeldung** Voranmeldungen online über [www.orientierungonline.net](http://www.orientierungonline.net) oder alternativ an Heike Oechler unter 0871/4309233 oder [heike.oechler@kinderinsel-landshut.de](mailto:heike.oechler@kinderinsel-landshut.de). Bitte wenn möglich bis Donnerstag, 18. September 2014 anmelden, damit ausreichend Karten gedruckt werden können. Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer 2 Euro und kommt in vollem Umfang der Kinderinsel Landshut zugute. Kinder bis 10 Jahre starten kostenlos.

**Weitere Infos...** Die Ausrichter OLV Landshut e.V. und Kinderinsel Landshut e.V. freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Kinderinselpark. Alle weiteren Informationen zum Orientierungslauf allgemein und zur Veranstaltung am 21. September gibt es auf [www.ol-landshut.de](http://www.ol-landshut.de).