



Einladung und Ausschreibung

4. Orientierungslauf zum Runners Point Isar Cup 2015

am Samstag, 18. Juli 2015 in Gangkofen



Datum:	Samstag, 18.07.2015
Ort:	Gangkofen (Lkrs. Rottal-Inn)
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.
Organisation:	Arndt Werthmann, Jana Ropertz
Wettkampfform:	Mitteldistanz-Orientierungslauf
OL-Karte:	OL-Karte "Deutschhauser Holz", Maßstab 1:10.000, Stand September 2014
Gelände:	Leicht hügeliges Waldgelände mit überwiegend gut belaubbaren Hochwaldbereichen und einem wechselnd stark ausgeprägten Wege- und Schneisennetz. Im Südosten und Norden einzelne kleine Dickichtbereiche.
Stempelsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 2,- € möglich)
Kategorien/Bahnen:	Damen A, Herren A (Distanz ca. 6 km; Siegerzeit ca. 45-50 Minuten) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km; Siegerzeit ca. 30-40 Minuten) Schüler C (bis 14 J.), Offen C (Distanz ca. 2 km; Siegerzeit ca. 15-25 Minuten) Die IsarCup-Wertung erfolgt in den Altersklassen D/H -14, -18, 19-, 35- & 50-.
Startmöglichkeit:	Sa, 18.07.2015 von 14:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr
Startgebühren:	Jahrgang 1997 und jünger: 2,- € (bei Nachmeldung + 1,- €) Jahrgang 1996 und älter: 4,- € (bei Nachmeldung + 2,- €)
Meldung:	Meldeschluss ist <u>Montag, 13.07.2015</u> . Bevorzugt wird Online-Anmeldung via www.orientierungonline.net Alternativ ist Meldung auch möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich!
Treffpunkt:	Südlicher Waldrand des Deutschhauser Holzes (GPS: 12.52908, 48.45276), Anfahrt über Gemeindeverbindungsstraße zwischen Gangkofen und Dirnaich, ab Bundesstraße B388 ausgeschildert.
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Die kurze Bahn ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.olv-landshut.de".
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

