



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

12. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf

Sonntag, 6. Dezember 2015 – Landshut-Auloh



"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"

Alle Interessierten, insbesondere Freizeitsportler, Familien und Neulinge sind ganz herzlich zur Teilnahme am Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2015 am Sonntag, 6. Dezember 2015 eingeladen. Die Schwierigkeit des Laufes ist bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können. Alles wird genau erklärt – die ideale Gelegenheit, den Natursport Orientierungslauf einmal kennenzulernen und auszuprobieren.

Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?

Orientierungslauf (OL) ist eine Natursportart skandinavischen Ursprungs, bei der der Läufer mit Hilfe von Karte und Kompass versuchen muss, in möglichst geringer Zeit eine bestimmte Zahl von Kontrollstellen (Posten) im Gelände anzulaufen. Die Posten sind auf der Laufkarte eingezeichnet. An den Postenstandorten befindet sich ein Stoffschirm mit Stempereinheit, an dem der Läufer seine Anwesenheit mit einem Chip elektronisch quittiert.

Weitere Informationen zum Orientierungslauf sind im Internet unter "www.ol-landshut.de" zu finden.

Veranstalter:	OLV Landshut e.V.
Durchführung:	Uwe Weid und Carina Schöps
Karte:	Orientierungslaufkarte "Auloh", Maßstab 1:6000, Stand: August 2014
OL-Form:	Postennetz-Orientierungslauf (freie Anlaufreihenfolge)
Stempelsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 2,- € möglich)
Geländetyp:	Ortsgelände, komplett flach
Kategorien:	Langes Postennetz (ca. 4-5 km): Damen Lang, Herren Lang Kurzes Postennetz (ca. 2-3 km): Damen Kurz, Herren Kurz Kurze Bahn (vorgegebene Reihenfolge, ca. 2-3 km): Kids (bis 14 Jahre)
Meldungen:	Bis <u>Montag, 30.11.2015</u> durch Online-Anmeldung über www.orientierungonline.net . Alternativ auch schriftlich oder per E-Mail möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, 08707/932417, info@ol-landshut.de . <i>Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie und ggf. Verein angeben!</i> Es sind natürlich auch Direktanmeldungen vor Ort möglich (Nachmeldegebühr!).
Startgebühr:	Kategorie Kids 2,- €, sonstige Kategorien 4,- €, Nachmeldung + 50% Aufschlag
Start und Ziel:	Sportheim des TSV Landshut-Auloh, Duniwang 3 a, 84036 Landshut (GPS 48.568828, 12.218685). Parken ist direkt vor Ort möglich.
Startmöglichkeit:	06.12.2015 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Preise:	Urkunden, Schoko-Nikoläuse, Verlosung von Sachpreisen
Weitere Infos:	Ein Aufenthaltsbereich im Gebäude, sowie Umkleiden & Duschen sind vorhanden. Nach dem Lauf Siegerehrung und gemütlicher Saisonabschluss in der Vereinsgaststätte des TSV Landshut-Auloh (direkt vor Ort). Es kann auch zu Mittag gegessen werden (Spaghetti, Pommes Frites oder Salat). Vorbestellung ist zwingend zusammen mit der Meldung in OrientierungOnline erforderlich! Neben der Tages-Siegerehrung findet auch die Gesamt-Siegerehrung des Runners Point Isar Cups 2015 statt. Weitere Infos: www.ol-landshut.de
Versicherung & Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.