

# Einladung und Ausschreibung

## Adlkofener Nacht-Orientierungslauf 2016

### 1. und 2. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie



**am Samstag, 9. Januar 2016 in Adlkofen bei Landshut**

Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.		
Organisation:	Ralph Körner, Britta Meißner		
Wettkampfform:	2 (!) Nacht-Orientierungsläufe		
OL-Karte:	OL-Karte "Adlkofen", Maßstab 1:5.000, Stand Januar 2016		
Gelände:	Hügeliges Ortsgelände (Wohngebiet) mit verwinkelten Straßen und einzelnen Wiesenbereichen. Jeweils ca. 30 % der Bahnen führen durch ein kleines, teils offenes, teils dicht bewachsenes Waldgelände (empfohlen werden OL-Schuhe ohne Dobbs).		
Stempelsystem:	SPORTident; SI-Cards können gegen 2 € Leihgebühr ausgeliehen werden.		
Kategorien/Bahnen:	Kategorien	1. LAOLA-Lauf	2. LAOLA-Lauf
	Damen (D -18, D 19-, D 45-)	Bahn X (ca. 2,5 km)	Bahn Y (ca. 2,5 km)
	Herren (H -18, H 19-, H 45-)	Bahn Y (ca. 2,5 km)	Bahn X (ca. 2,5 km)
	Kategorie "Kids" (nur 1 Lauf im Ort ohne Wertung zur Nacht-OL-Serie, ca. 1,5 km)		
Startmöglichkeit:	Sa,09.01.2016 <b>von 17:15 Uhr bis ca. 19:15 Uhr</b>		
Startgebühren:	Jahrgang 1998 und jünger:	ein Lauf 3,- €	beide Läufe 4,- €
	Jahrgang 1997 und älter:	ein Lauf 4,- €	beide Läufe 6,- €
Meldung:	Meldeschluss ist <u>Montag, 04.01.2016</u> . Bevorzugt wird Online-Anmeldung via <b>www.orientierungonline.net</b> Alternativ ist Meldung auch möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de <b>Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben!</b> Nachmeldung nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Nachmeldungen bis Do,07.01.2016 = 2 € Aufschlag, spätere Nachmeldungen = doppelte Startgebühr)		
Treffpunkt:	Falkenweg 10 in 84166 Adlkofen, südöstlich von Landshut (GPS 48.53963,12.26070)		
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter den 1. Durchgang, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet er zum 2. Durchgang, d.h. Bahn Y für die Damen und Bahn X für die Herren. Die beiden Läufe werden getrennt für die Nacht-OL-Serie LAOLA gewertet (keine Zeitaddition!). Bei den Kids erfolgt nur Tageswertung.</li> <li>• Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind.</li> <li>• Start/Ziel sind in einer Garage. Keine Duschen/Umkleiden vorhanden!</li> <li>• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter "<b>www.ol-landshut.de</b>". Sollte der Lauf aus Witterungsgründen abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert.</li> </ul>		
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.		