

Einladung und Ausschreibung

Altfraunhoferer Nacht-Orientierungslauf 2016

5. und 6. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie



am Samstag, 6. Februar 2016 in Altfraunhofen

Veranstalter: Orientierungslaufverein Landshut e.V.
 Organisation: Norberth Zölde, Angelika Schöps
 Wettkampfform: 2 (!) Nacht-Orientierungsläufe
 OL-Karte: OL-Karte "Altfraunhofen", Maßstab 1:5.000, Stand Juni 2015
 Gelände: Leicht hügeliges Ortsgelände (Wohngebiet), empfohlen werden normale Laufschuhe.
 Stempelsystem: SPORTident; SI-Cards können gegen 2 € Leihgebühr ausgeliehen werden.

Kategorien/Bahnen:	Kategorien	5. LAOLA-Lauf	6. LAOLA-Lauf
	Damen (D -18, D 19-, D 45-)	Bahn X (ca. 2,5 km)	Bahn Y (ca. 2,5 km)
	Herren (H -18, H 19-, H 45-)	Bahn Y (ca. 2,5 km)	Bahn X (ca. 2,5 km)
	Kategorie "Kids" (nur 1 Lauf ohne Wertung zur Nacht-OL-Serie, ca. 1,5 km)		

Startmöglichkeit: Sa,06.02.2016 **von 17:45 Uhr bis ca. 19:45 Uhr**

Startgebühren: Jahrgang 1998 und jünger: ein Lauf 3,- € beide Läufe 4,- €
 Jahrgang 1997 und älter: ein Lauf 4,- € beide Läufe 6,- €

Meldung: Meldeschluss ist Montag, 31.01.2016.

Bevorzugt wird Online-Anmeldung via **www.orientierungonline.net**

Alternativ ist Meldung auch möglich an:
 Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen,
 Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de

Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben!

Nachmeldung nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! (Nachmeldungen bis Do,04.02.2016 = 2 € Aufschlag, spätere Nachmeldungen = doppelte Startgebühr)

Treffpunkt: Turnhalle der Grundschule Altfraunhofen, Am Kellerberg 9, 84169 Altfraunhofen, südlich von Landshut (GPS 48.448456, 12.170568). Parken ist direkt vor Ort möglich.

Weitere Infos:

- Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter den 1. Durchgang, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet er zum 2. Durchgang, d.h. Bahn Y für die Damen und Bahn X für die Herren. Die beiden Läufe werden getrennt für die Nacht-OL-Serie LAOLA gewertet (keine Zeitaddition!). Bei den Kids erfolgt nur Tageswertung.
- Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind.
- Aufenthaltsbereich im Gebäude, sowie Duschen und Umkleiden sind vorhanden.
- Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter "**www.ol-landshut.de**". Sollte der Lauf aus Witterungsgründen abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert.

Versicherung/
Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.