



Einladung und Ausschreibung

5. Orientierungslauf zum Isar-Cup 2019



Isar-Cup 2019

am Sonntag, 6. Oktober 2019 in Gangkofen

Datum:	Sonntag, 06.10.2019		
Ort:	Racksdorf, Markt Gangkofen (Lkrs. Rottal-Inn)		
Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.		
Organisation:	Gerhard Werthmann, Arndt Werthmann und Jana Ropertz		
Wettkampfform:	Mitteldistanz-Orientierungslauf		
OL-Karte:	OL-Karte "Deutschhauser Holz", Maßstab 1:10.000, Stand 2014, teilaktualisiert		
Gelände:	Leicht hügeliges Waldgelände mit überwiegend sehr gut belaubbaren Hochwaldbereichen und einem wechselnd stark ausgeprägten Wege- und Schneisennetz. Im Südosten und Norden einzelne kleine Dickichtbereiche.		
Stempelsystem:	SPORTident Air+ (berührungsfreies Stempeln ist aktiviert) Leihe von SI-Cards (keine SIAC!) gegen eine Gebühr von 2,- € möglich.		
Kategorien/Bahnen:	Damen A, Herren A (Distanz ca. 6 km, schwer, Siegerzeit ca. 40-50 min.) Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km, schwer, Siegerzeit ca. 30-40 min.) Damen C, Herren C (Distanz ca. 3 km, mittelschwer, Siegerzeit ca. 20-30 min.) Schüler D (-14 J.), Offen D (Distanz ca. 2 km; leicht, Siegerzeit ca. 15-25 min.)		
Startmöglichkeit:	So,06.10.2019 von 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr		
Startgebühren:	Gebühr je nach Meldetermin: <u>Mo,30.09.19</u> <u>Do,03.10.19</u> direkt vor Ort		
	Damen A/B/C, Herren A/B/C: 4,- € 6,- € 8,- €		
	Schüler D, Offen D: 2,- € 3,- € 4,- €		
	Gebühr für Änderung von Kategorie und/oder SI-Nr. am Wettkampftag: 1,- €		
Meldung:	Es gibt zwei Voranmeldetermine mit Gebührenstaffelung (s.o.). Bevorzugt wird Online-Anmeldung via OrienteeringOnline . www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4173 Alternativ ist Meldung (unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, sowie ggf. SI-Nummer und Verein) auch möglich an: Ralph Körner, Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich!		
Treffpunkt:	Waldrand südöstlich von Racksdorf (48.470126, 12.528701). Anfahrt von Nordwesten über Mailing (überwiegend asphaltiert, 500m Schotterstraße), alternativ auch Anfahrt von Südosten aus Richtung Gangkofen über Edenkatzbach möglich (1,5 km Schotterstraße).		
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none">• Die Bahn D ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.• Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.olv-landshut.de".		
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.		