



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

16. Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf

Sonntag, 8. Dezember 2019 – Landshut-West



"Laufen, Wandern oder Walken mit Köpfchen in Landshut"

Alle Interessierten, insbesondere Freizeitsportler, Familien und Neulinge sind ganz herzlich zur Teilnahme am Landshuter Nikolaus-Orientierungslauf 2019 am Sonntag, 8. Dezember 2019 eingeladen. Die Schwierigkeit des Laufes ist bewusst einfach gehalten, um Jedermann ein interessantes und erfolgreiches Sporterlebnis bieten zu können. Alles wird genau erklärt – die ideale Gelegenheit, den Natursport Orientierungslauf einmal kennenzulernen und auszuprobieren.

Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.		
Organisation:	Uwe Weid, Norbert Schöps und Werner Glanz		
Wettkampfform:	Postennetz-Orientierungslauf (freie Anlaufreihenfolge)		
OL-Karte:	Orientierungslaufkarte "Stadtpark Landshut", Maßstab 1:5000, Stand: Nov. 2019		
Gelände:	abwechslungsreiches, flaches Orts- und Parkgelände		
Stempelsystem:	SPORTident Air+ (berührungsfreies Stempeln ist aktiviert) Leihe von SI-Cards (keine SIAC!) gegen eine Gebühr von 3,- € möglich.		
Kategorien:	Langes Postennetz (ca. 4-5 km): Damen Lang, Herren Lang Kurzes Postennetz (ca. 2-3 km): Damen Kurz, Herren Kurz Kurze Bahn (vorgegebene Reihenfolge, ca. 2-3 km): Kids (bis 14 Jahre)		
Startmöglichkeit:	So, 08.12.2019 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr		
Startgebühren:	Gebühr je nach Meldetermin:	<u>Mo, 02.12.19</u>	<u>Do, 05.12.19</u> direkt vor Ort
	Damen/Herren Lang/Kurz:	4,- €	6,- € 8,- €
	Kids:	2,- €	3,- € 4,- €
Meldung:	Es gibt zwei Voranmeldetermine mit Gebührenstaffelung (s.o.). Bevorzugt wird Online-Anmeldung via OrienteeringOnline . www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4175 Alternativ ist Meldung auch möglich an: Ralph Körner, Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, Jahrgang, SI-Card-Nummer und ggf. Verein angeben! Nachmeldung am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich!		
Treffpunkt:	Turnhalle der Grundschule Carl-Orff, Lortzingweg 8, 84034 Landshut (GPS 48.535372, 12.130572). Parken auf den Schulparkplätzen und am Straßenrand.		
Preise:	Urkunden (bitte bei Meldung angeben), Schoko-Nikoläuse, Verlosung Sachpreise		
Weitere Infos:	Ein Aufenthaltsbereich im Gebäude, sowie Umkleiden & Duschen sind vorhanden. Nach dem Lauf Siegerehrung und gemütlicher Saisonklang im Ristorante "Piccolo Mondo", Klausenbergweg 17, 84036 Landshut (4 km vom OL entfernt). Es kann dort auch zu Mittag gegessen werden. Bitte möglichst ein Gericht aus der Speisekarte (https://www.ristorante-piccolo-mondo.de/images/pdf/Speisekarte%20Herbst-Winter.pdf) vorab auswählen und bei der Meldung mit angeben. Danke! Neben der Tages-Siegerehrung des Nikolaus-OLs findet auch die Ehrung der Gesamtwertung des Isar-Cups 2019 statt. Sachpreise erhalten nur Anwesende.		
Versicherung & Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.		