



Einladung und Ausschreibung

5. Orientierungslauf zum Isar-Cup 2022



Isar-Cup 2022

am Sonntag, 25. September 2022 in Gangkofen

Datum: Sonntag, 25.09.2022

Ort: Gangkofen, Lkrs. Rottal-Inn

Veranstalter: Orientierungslaufverein Landshut e.V.

Organisation: Jana Ropertz, Gerhard Werthmann und Arndt Werthmann

Wettkampfform: Mitteldistanz-Orientierungslauf

OL-Karte: OL-Karte "Deutschhauser Holz", Maßstab 1:10.000, Stand August 2021

Gelände: Leicht hügeliges Waldgelände mit überwiegend sehr gut belaubbaren Hochwaldbereichen, einzelnen kleineren Dickichtflächen, sowie neuerdings einer großen Anzahl an teils ausgedehnten sturmbedingten Kahlschlägen. Das Wege- und Schneisennetz ist wechselnd dicht ausgeprägt.

Stempelsystem: SPORTident Air+ (berührungsfreies Stempeln ist aktiviert)
Leihe von SI-Cards (keine SIAC!) gebührenfrei (aber gegen Kautions) möglich.

Kategorien/Bahnen: Damen A, Herren A (Distanz ca. 6 km, schwer, Siegerzeit ca. 40-50 min.)

Damen B, Herren B (Distanz ca. 4 km, schwer, Siegerzeit ca. 30-40 min.)

Damen C, Herren C (Distanz ca. 3 km, mittelschwer, Siegerzeit ca. 20-30 min.)

Schüler D (-14 J.), Offen D (Distanz ca. 2 km; leicht, Siegerzeit ca. 15-25 min.)

Startmöglichkeit: Es werden feste Startzeiten vergeben. Die Startliste wird am Vortag der Veranstaltung im Internet veröffentlicht. Bei der Anmeldung kann ein 20-minütiges Startzeitfenster zwischen 10:00 Uhr und 11:00 Uhr ausgewählt werden.

Startgebühren: Gebühr je nach Meldetermin: Mo, 19.09.22 Do, 22.09.22 direkt vor Ort

Damen A/B/C, Herren A/B/C: 4,- € 6,- € 8,- €

Schüler D, Offen D: 2,- € 3,- € 4,- €

Gebühr für Änderung von Kategorie oder SI-Nr. am Wettkampftag: 1,- €

Die Startgebühren sind soweit möglich vorab zu überweisen. Barzahlung vor Ort nur in Ausnahmefällen. Die Bankverbindung wird im Online-Anmeldesystem mitgeteilt.

Meldung: Bevorzugt wird Online-Anmeldung via **OrienteeringOnline**.

www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=9336

Alternativ Meldung an: Ralph Körner, 08707/932417, meldung@olv-landshut.de

Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben!

Direktanmeldung vor Ort nur im Rahmen vorhandener Karten möglich.

Treffpunkt: Waldrand nördlich von Limmer, 84140 Gangkofen
(GPS-Koordinaten: 48.456959, 12.516360)

Bitte platzsparend entlang der Forstwege am Waldrand parken.

Infektionsschutz: Auch wenn es aktuell für Outdoor-Sportveranstaltungen keine coronabedingten Einschränkungen mehr gibt, wird um Einhaltung der allgemein üblichen Hygieneregeln (Handdesinfektion, Mindestabstände, Vermeidung von Gruppenbildung etc.) gebeten. Personen mit respiratorischen Krankheitssymptomen werden gebeten, nicht an der Veranstaltung teilzunehmen.



Vor Ort wird es keinen Ergebnisaushang geben, um Gruppenbildung zu vermeiden. Nach Möglichkeit wird jedoch ein lokales Ergebnis-WLAN bereitgestellt.

Weitere Infos:

- Die Bahn D ist bestens für Einsteiger geeignet, die einmal einen Orientierungslauf ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.
- Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Isar-Cup-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.olv-landshut.de".

Versicherung/
Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.