



1. & 2. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie "LAOLA" 2022



Samstag, 15. Januar 2022 - Fliegenholz Adlkofen

TECHNISCHE INFORMATIONEN

1. **Überprüfung 2G-Regelung:** alle nachweispflichtigen Teilnehmer, die noch nicht im Vorfeld ihr Impf- oder Genesenzertifikat eingesandt haben (siehe Statusangabe in OrientierungOnline), müssen ihren 2G-Status vor dem ersten Start im Wettkampfbereich (WKZ) nachweisen (bitte hierfür FFP2-Maske tragen). Ohne 2G-Nachweis ist eine Teilnahme und ein Aufenthalt am WKZ nicht zulässig.

2. Corona-Regelungen vor Ort:

- es gilt das Hygienekonzept des OLV Landshut.
- die Nutzung des WKZ (Garage) als Aufenthaltsbereich für die Teilnehmer oder zum Deponieren von Taschen/Rucksäcken nicht zulässig.
- bitte vor Ort und insbesondere vor der Infotafel mit den Startlisten und Technischen Informationen die Abstandsregeln einhalten.
- wo das Einhalten der Abstandsregeln nicht möglich ist, muss eine FFP2-Maske getragen werden.

3. Bahndaten:

Bahn X: 2220 m – 70 Hm – 10 Posten (Wald) Damen Lauf 1, Herren Lauf 2

Bahn Y: 2370 m – 60 Hm – 10 Posten (Wald) Damen Lauf 2, Herren Lauf 1

Bahn Z: 950 m – 35 Hm – 5 Posten (Ort) Kids Lauf 1

Bahn Ω: 1050 m – 20 Hm – 5 Posten (Ort) Kids Lauf 2

4. Zuordnung der Bahnen zu den Kategorien und Ablauf:

- Die **Damen** (D -18, D 19-, D 45-) laufen zunächst Bahn X (feste Startzeiten), nach einer Pause nach Ermessen der jeweiligen Läuferin dann Bahn Y (Startzeitvergabe vor Ort). Beide Läufe werden für die LAOLA getrennt gewertet.
- Die **Herren** (H -18, H 19-, H 45-, H 60-) laufen zunächst Bahn Y (feste Startzeiten), nach einer Pause nach Ermessen des jeweiligen Läufers dann Bahn X (Startzeitvergabe vor Ort). Beide Läufe werden für die LAOLA getrennt gewertet.
- Die **Kids** (D -14, H -14) laufen zunächst Bahn Z (feste Startzeiten) im Ortsbereich (alleine oder mit Erwachsenenbegleitung) nach einer Pause nach Ermessen des jeweiligen Läufers dann Bahn Ω ("Omega", Startzeitvergabe vor Ort). 4 von 5 Posten sind hierbei identisch zu Z, nur in anderer Reihenfolge.

5. Die **Posten** sind auf jeder Seite mit einem ca. 2 x 3 cm großen, sehr stark reflektierenden Leuchtstreifen ausgestattet. Um diesen zu sehen, muss der Posten jedoch angeleuchtet werden.
6. Die **Postenbeschreibung** ist in Piktogrammen (für die Kids-Bahnen Z bzw. Ω in Textform) auf der Karte aufgedruckt.
7. Die **Karten** sind nicht wasser- oder reißfest (Normalpapier). Es werden **keine Folien** bereitgestellt. Bei Bedarf sind diese selbst mitzubringen.
8. **Achtung! Straßenverkehr!** Die Bahnen X und Y queren zu Beginn und am Ende jeweils die Kreisstraße am Ortsrand. Die Bahnen Z und Ω verlaufen durch Wohngebiet, wo ebenfalls vereinzelt mit Autoverkehr zu rechnen ist. beim Belaufen und Überqueren von Straßen und bitte stets auf den **Straßenverkehr** achten.
9. Auf den Bahnen X und Y wird jeweils ein Posten zwei Mal angelaufen ("**Schmetterlingsposten**"). Hier genau auf die laufende Nummerierung der Postenkreise achten und keinen Posten vergessen.
10. Achtung: die Posten stehen im Wald teils sehr dicht beisammen. Das Kontrollieren der **Codenummern** ist sehr zu empfehlen.
11. Es werden für die Bahnen X und Y **OL-Schuhe** empfohlen, da der Großteil dieser Bahnen durch den Wald führt und nur ganz kurz auf Asphalt gelaufen wird. Für die Bahnen Z und Ω sind normale **Laufschuhe** die beste Wahl.
12. **Privatgelände** (olive Farbe) und **Sperrgebiet** (rot schraffiert) darf **nicht betreten** werden. Bei Nichtbeachtung erfolgt Disqualifikation!
13. **Zeitplan:**
 - Erster Start: 17:30 Uhr
 - Letzter Start: 19:30 Uhr,
 - Zielschluss: 20:30 Uhr (!)
14. Es werden vor Ort keine Ergebnisse ausgehängt und keine Zwischenzeiten-Zettel ausgegeben. Die **Live-Ergebnisse** für beide Läufe sind über ein **lokales WLAN** abrufbar.
15. **Toiletten**, Umkleiden oder Duschen sind vor Ort nicht vorhanden!
16. **Achtung!** Es ist nicht ausgeschlossen, dass ein **Posten versetzt oder entwendet** wird. Sollte ein **Posten fehlen** (oder aufgrund der Kälte nicht funktionieren), bitte **weiterlaufen und dies im Ziel melden!**

Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Der OLV Landshut wünscht viel Spaß!