



## Orientierungslauf-Serie Isar-Cup 2023

**Veranstalter:** OLV Landshut e.V.

**Umfang:** 6 Orientierungsläufe in verschiedenen Geländetypen im Raum Landshut

**Termine der Läufe:**

1. Lauf: So, 23.04.2023 Riedenberg Adlkofen
2. Lauf: Do, 18.05.2023 Plantage Freising
3. Lauf: So, 18.06.2023 Deutschhauser Holz Gangkofen
4. Lauf: So, 09.07.2023 Pfettracher Holz Altdorf
5. Lauf: So, 17.09.2023 Hofgarten Landshut
6. Lauf: Di, 03.10.2023 Kumhauser Forst Götzdorf

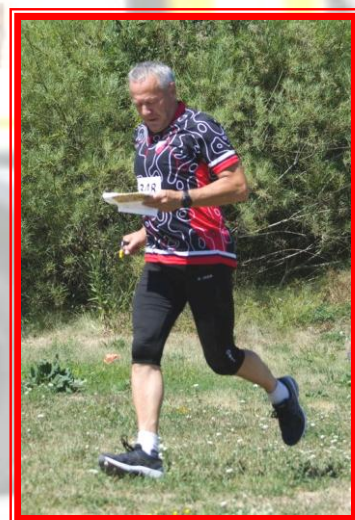
**Strecken:** Bahn A (ca. 6 km, schwer), Bahn B (ca. 4 km, schwer),  
Bahn C (ca. 3 km, mittelschwer), Bahn D (ca. 2 km, leicht)

**Kategorien:** Damen A, Herren A, Damen B, Herren B, Damen C, Herren C,  
Schüler D, ohne Gesamtwertung: Offen D

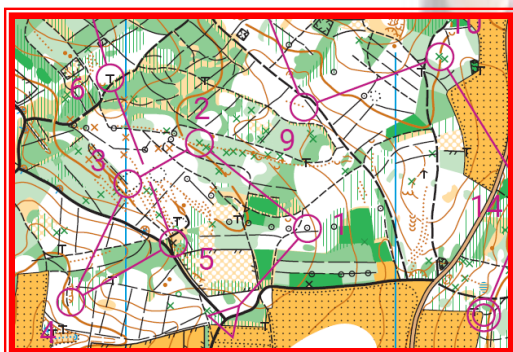
**Startgebühren:** Bahnen A, B oder C: 5 Euro, Bahn D: 3 Euro  
(bei Voranmeldung bis Montag vor dem jeweiligen Lauf)

**Wertung & Punkte:** Pro Läufer zählen die besten vier Ergebnisse.  
Punkte werden vergeben nach dem Zeitrückstand:  
Formel: Punkte = Siegerzeit / Laufzeit x 100.

**Outdoor-Sport für Jedermann!**



**Auch 2023 wieder  
in und um Landshut!**



**Teilnahme:** Teilnehmen kann Jedermann, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht nötig. Sowohl für erfahrene Orientierungsläufer als auch für Orientierungslauf-Einsteiger gibt es leistungsgerechte Angebote.

**Preise:** Für die Gesamtwertung gibt es Urkunden für alle Läufer online zum Selbstaussdruck, sowie Sachpreise für die Besten Drei aller Kategorien.

**Kontakt:** Ralph Körner, Telefon: 0172/8311358,  
E-Mail: [info@olv-landshut.de](mailto:info@olv-landshut.de)

[www.olv-landshut.de](http://www.olv-landshut.de)