

Einladung und Ausschreibung

Nacht-Orientierungslauf-Serie "LAOLA"



von Januar bis März 2023 in und um Landshut

Allgemeine Informationen: Die Nacht-OL-Serie "LAOLA" (LAndshuter OrientierungsLauf-Abende) umfasst sechs Nacht-OLs an drei Terminen. An jedem Termin können die Teilnehmer nacheinander zwei kurze Nacht-OLs mit je ca. 2,0 bis 2,5 km Länge absolvieren.

Veranstalter: Orientierungslaufverein Landshut e.V.

Wertungsläufe:

- 1. + 2. Lauf: Sa, 07.01.2023** (Start ca. 17:30 - 19:30 Uhr) in **Landshut**
Orts Gelände; Durchführung: Norberth Zölde, Florian Lang, Christian Gamel
- 3. + 4. Lauf: Sa, 21.01.2023** (Start ca. 17:45 - 19:45 Uhr) in **Adlkofen**
Wald Gelände; Durchführung: Ralph Körner, Josef Eben
- 5. + 6. Lauf: Sa, 04.02.2023** (Start ca. 18:00 - 20:00 Uhr) in **Freising**
Orts/Park Gelände; Durchführung: Andrea Schultze, Steffi Dünzinger

Stempelsystem: SPORTident Air+; SI-Cards können gegen eine Gebühr von 3 € ausgeliehen werden.

Kategorien: Damen (D -18, D 19-, D 45-), Herren (H -18, H 19-, H 45-, H 60-), Kids (D -14, H -14)

Bahnen: an jedem Veranstaltungstermin Bahn X und Bahn Y (jeweils ca. 2,0 bis 2,5 km), sowie für Kinder Bahn Z und Bahn Ω (jeweils ca. 1,0 km)

Startgebühren:	gestaffelt nach Meldetermin:	<u>Montag zuvor</u>	<u>Donnerstag zuvor</u>	<u>direkt vor Ort</u>
	2 Läufe, Damen/Herren (Bahnen X/Y):	8,- €	12,- €	16,- €
	2 Läufe, Kids (Bahnen Z/Ω):	4,- €	6,- €	8,- €

Meldung: Bevorzugt wird Online-Anmeldung via www.orientierungonline.net
Alternativ ist Meldung auch möglich an:
Ralph Körner, Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@olv-landshut.de

Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein und SI-Card-Nummer angeben!

Nachmeldung vor Ort ist coronabedingt nicht möglich!

Änderung der Kategorie oder SI-Card-Nummer vor Ort ist kostenpflichtig (1,- €).

Weitere Infos:

- Ablauf jedes Veranstaltungsabends: Zunächst absolviert man den ersten LAOLA-Lauf des Abends, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren, Bahn Z für die Kids. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet man zum zweiten LAOLA-Lauf des Abends, d.h. Bahn Y für die Damen, Bahn X für die Herren, Bahn Ω für die Kids. Die beiden Läufe eines Abends werden getrennt gewertet.
- Die Bahnen Z und Ω führen nahezu ausschließlich in beleuchteten Bereichen.
- Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind.
- Für die LAOLA-Gesamtwertung zählen die vier besten Ergebnisse eines Läufers. Punkte werden vergeben nach der Formel $\text{Punkte} = \frac{\text{Siegerzeit}}{\text{Laufzeit}} \times 100$
- Die detaillierten Ausschreibungen der einzelnen Läufe werden zeitnah im Internet unter "www.olv-landshut.de" veröffentlicht. Sollten Läufe abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert.

Versicherung/ Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.