

Einladung und Ausschreibung

Freisinger Nacht-Orientierungslauf 2023

5. und 6. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie "LAOLA"



am Samstag, 4. Februar 2023 in Weihenstephan

Veranstalter: Orientierungslaufverein Landshut e.V.

Organisation: Andrea Schultze, Steffi Dünzinger

Wettkampfform: 2 (!) Nacht-Orientierungsläufe

OL-Karte: OL-Karte "Weihenstephaner Berg", Maßstab 1:5.000, Stand Januar 2023

Gelände: Erwachsene/Jugend: hügeliges, meist gut belaufbares Waldgelände mit dichtem Wege- und Schneisennetz, sowie einem Wechsel aus Dickichten, Hochwaldbereichen und Aufforstungsflächen. Vereinzelt dichter Bodenbewuchs.

Teils flaches, teils ansteigendes Campusgelände mit zahlreichen Gebäudekomplexen, Passagen und Grünbereichen. Abschnittsweise Ortsgelände mit Wohnbebauung, sowie steiles Waldgelände mit Parkwegen.


Stempelsystem: SPORTident Air+ (berührungsfreies Stempeln ist aktiviert)
Leihe von SI-Cards (keine SIAC!) gegen eine Gebühr von 3,- € möglich.

Kategorien & Bahnen:	Kategorien	5. LAOLA-Lauf	6. LAOLA-Lauf
	Damen (D -18, 19-, 45-)	Bahn X (ca. 2,5 km)	Bahn Y (ca. 2,5 km)
	Herren (H -18, 19-, 45-, 60-)	Bahn Y (ca. 2,5 km)	Bahn X (ca. 2,5 km)
	Kids (D -14, H -14)	Bahn Z (ca. 1,0 km)	Bahn Ω (ca. 1,0 km)

Startmöglichkeit: Für den ersten Lauf werden feste Startzeiten vergeben. Die Startliste wird am Vortag der Veranstaltung im Internet veröffentlicht. Bei der Anmeldung kann ein 20-minütiges Startzeitfenster zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr ausgewählt werden. Die Startzeiten für den zweiten Lauf werden vor Ort vergeben.

Startgebühren:	Gebühr je nach Meldetermin:	Mo,30.01.23	Do,02.02.23	direkt vor Ort
	2 Läufe, Damen/Herren (Bahnen X/Y):	8,- €	12,- €	16,- €
	2 Läufe, Kids (Bahnen Z/Ω):	4,- €	6,- €	8,- €

Die Startgebühren sind soweit möglich vorab zu überweisen. Barzahlung vor Ort nur in Ausnahmefällen. Die Bankverbindung wird im Online-Anmeldesystem mitgeteilt.

- Meldung: Bevorzugt wird Online-Anmeldung via **OrienteeringOnline**.
www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12697
Alternativ Meldung an: Ralph Körner, 08707/932417, meldung@olv-landshut.de
Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben!
Direktanmeldung vor Ort nur im Rahmen vorhandener Karten möglich.
- Treffpunkt: Mühlenweg 14, 85354 Freising
(GPS 48.394780, 11.722492)
- Parkmöglichkeiten bestehen 200 m südöstlich, südlich der Brücke über die Moosach, entlang des Mühlenwegs und der Seitenstraße An der Mühle (siehe Skizze rechts).
- Es gibt keine Parkmöglichkeiten unmittelbar bei Start/Ziel!
- 
- Weitere Infos:
- Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter den 1. Durchgang, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren, Bahn Z für die Kids. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet man zum 2. Durchgang, d.h. Bahn Y für die Damen, Bahn X für die Herren und Bahn Ω für die Kids. Die beiden Läufe werden getrennt für die Nacht-OL-Serie LAOLA gewertet (keine Zeitaddition!). Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind.
 - Start/Ziel befinden sich in einem privaten Keller. Es ist eine Toilette vorhanden, Duschen oder Umkleiden jedoch nicht.
 - Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter **www.olv-landshut.de**. Sollte der Lauf aus irgendeinem Grund abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert. Die gemeldeten Teilnehmer werden via E-Mail informiert.
- Versicherung & Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
- Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.