

# Einladung und Ausschreibung

## Adlkofener Nacht-Orientierungslauf 2025

### 1. und 2. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie "LAOLA"



am **Samstag, 18. Januar 2025** in **Adlkofen**

Veranstalter: Orientierungslaufverein Landshut e.V.

Organisation: Ralph Körner, Josef Eben

Wettkampfform: 2 (!) Nacht-Orientierungsläufe

OL-Karte: Damen/Herren: OL-Karte "Fliegenholz", Maßstab 1:5.000, Stand Januar 2025  
Kids: OL-Karte "Adlkofen", Maßstab 1:2.000, Stand Januar 2024

Gelände: Hügeliges Waldgelände mit dichtem Wege- und Schneisennetz, sowie einem Wechsel aus Dickichten, Hochwaldbereichen, größeren Kahlschlägen und Aufforstungsflächen. Vereinzelt dichter Bodenbewuchs. Die Kinderbahnen führen durch Ortsgelände (Wohngebiet).

Stempelsystem: SPORTident Air+ (berührungsfreies Stempeln ist aktiviert)  
Leihe von SI-Cards (keine SIAC!) gegen eine Gebühr von 3,- € möglich.

Kategorien & Bahnen:	Kategorien	1. LAOLA-Lauf	2. LAOLA-Lauf
	Damen (D -18, 19-, 45-)	Bahn X (ca. 2,2 km)	Bahn Y (ca. 2,2 km)
	Herren (H -18, 19-, 45-, 60-)	Bahn Y (ca. 2,2 km)	Bahn X (ca. 2,2 km)
	Kids (D -14, H -14)	Bahn Z (ca. 1,0 km)	Bahn Ω (ca. 1,0 km)

Startmöglichkeit: Für den ersten Lauf (Damen, Herren und Kids) werden feste Startzeiten zwischen 17:30 und 18:30 Uhr vergeben. Die Startliste wird am Vortag der Veranstaltung im Internet veröffentlicht. Bei der Anmeldung kann ein Startzeitwunsch früh oder spät angegeben werden.

Die Startzeiten für den zweiten Lauf werden vor Ort vergeben. Starts sind bis längstens 19:30 Uhr möglich.

Startgebühren:	Gebühr je nach Meldetermin:	Mo,13.01.25	Do,16.01.25	direkt vor Ort
	2 Läufe, Damen/Herren (Bahnen X/Y):	8,- € *	12,- € *	16,- €
	2 Läufe, Kids (Bahnen Z/Ω):	4,- € *	6,- € *	8,- €

Die Startgebühren sind soweit möglich vorab zu überweisen. Barzahlung vor Ort nur passend abgezahlt möglich. Die Bankverbindung wird im Online-Anmeldesystem mitgeteilt.

\* = zuzüglich Säumniszuschlag von (aufgerundet) 10% (d.h. mindestens 1,- €) bei Bezahlung erst vor Ort am Wettkampftag.

- Meldung: Bevorzugt wird Online-Anmeldung via **OrienteeringOnline**.  
[www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13582](http://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13582)  
Alternativ Meldung an: Ralph Körner, 08707/932417, meldung@olv-landshut.de  
Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben!  
Direktanmeldung vor Ort nur im Rahmen vorhandener Karten möglich.
- Treffpunkt: Falkenweg 10, 84166 Adlkofen (GPS 48.53963,12.26070)  
Parkmöglichkeiten bestehen im Falkenweg und den umliegenden Ortsstraßen.
- Weitere Infos:
- Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter (außer *Familien*) den 1. Durchgang, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren, Bahn Z für die Kids. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet man zum 2. Durchgang, d.h. Bahn Y für die Damen, Bahn X für die Herren und Bahn Ω für die Kids. Die beiden Läufe werden getrennt für die Nacht-OL-Serie LAOLA gewertet (keine Zeitaddition!).
  - Die Posten besitzen allesamt an allen Seiten ca. 2x3 cm große Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind.
  - Start/Ziel befinden sich in/bei einer Garage. Es sind keine Toiletten, Duschen oder Umkleiden vorhanden.
  - Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter **www.olv-landshut.de**. Sollte der Lauf aus irgendeinem Grund abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert. Die gemeldeten Teilnehmer werden via E-Mail informiert.
- Versicherung & Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
- Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.