

Einladung und Ausschreibung zum

2. Landshuter Behörden-Orientierungslauf

am Mi, 02.04.2014 im Rahmen der Gesundheitstage "Fit in den Frühling"

Austragungsort: Landshuter Hofgarten

Info für Neulinge: Was ist Orientierungslauf?

Beim Orientierungslauf (kurz: OL) müssen Hilfe einer detaillierten Spezialkarte mehrere Kontrollstellen, so genannte "Posten", in möglichst kurzer Zeit im Gelände aufgefunden werden. Der Weg dorthin ist nicht vorgeschrieben. Die Posten sind in der Karte verzeichnet und im Gelände mit einem rot-weißem Stoffschirm und einer Lochzange markiert. Mit dieser quittiert der Läufer seine Anwesenheit.



- Veranstaltungsleitung: Ralph Körner (Regierung von Niederbayern)
- Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitarbeiter von Landshuter Behörden.
Vorkenntnisse im Orientierungslauf werden nicht benötigt. Vor Ort erfolgt eine Einweisung der Teilnehmer. Die Veranstaltung ist extra für OL-Neulinge konzipiert!
- Ausrüstung: Es wird keine Spezialausrüstung benötigt. Empfohlen werden lediglich Sportkleidung (am besten lange Beinbekleidung) und gute Sportschuhe. Eigene Kompass dürfen verwendet werden. Elektronische Hilfsmittel sind nicht gestattet.
- Start: Es erfolgt Intervallstart im Minutenabstand.
- Wettkampfform: "Score-Orientierungslauf": ab dem Startaugenblick hat jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer maximal 60 Minuten Zeit, um möglichst viele von 15 im Gelände verteilten Kontrollposten anzuorientieren. Bei Zeitüberschreitung gibt es Abzüge. Die Wertung erfolgt zunächst nach der Zahl der angelaufenen Posten und bei Gleichstand nach der Zeit.
- Geländetyp: Mäßig bis sehr steiles Wald- und Parkgelände mit zahlreichen Wegen
- Laufkarte: OL-Spezialkarte "Hofgarten Landshut", Maßstab 1:4000, Stand Frühjahr 2013 (Ausschnitt siehe rechts!)
Die Läufer erhalten die Karte im Startaugenblick.
- 
- Kategorien: Frauen, Männer (jeweils Einzelwertung)
- Behördenwertung: Jeweils drei Starter einer Behörde werden zu einer Mannschaft zusammengefasst. Jeder Mannschaft muss mindestens eine Frau angehören. Die Ergebnisse (Posten und Zeiten) der drei Teammitglieder werden addiert, Wertung analog zum Einzel.
- Startgebühr: Die Teilnahme ist für die Mitarbeiter der am Gesundheitstag beteiligten Behörden kostenfrei!
- Anmeldung: Bis Freitag, 28.03.2014 an ralph.koerner@reg-nb.bayern.de.
- Treffpunkt, Start & Ziel: Eingang zum Hofgarten am Ende des Loretowegs (hinter HCG-Turnhalle).
- Zeitplan: 10³⁰ Uhr: Begrüßung und Einweisung
11⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr: Startmöglichkeit zum Behörden-OL
13¹⁵ Uhr: Zielschluss
ca. 13³⁰ Uhr: Siegerehrung
- Umkleiden & Duschen: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen vor Ort zur Verfügung. Das Hans-Carossa-Gymnasium ermöglicht die Nutzung der Umkleiden/Duschen der Turnhalle.
- Weitere Informationen: Alle weiteren Informationen zum Behörden-OL und zum OL-Sport allgemein sind im Internet unter "www.ol-landshut.de/veranstaltungen/behoerden-ol" zu finden.
Die Veranstaltung findet nur statt, wenn eine Mindestzahl von 20 Meldungen erreicht wird. Die Durchführung ist wetterunabhängig.
- Versicherung: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.